

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 17 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

---

676850 Амурская обл, г. Белогорск, ул. Ленина, 100, тел./факс 8 (41641)2 73 59,  
e-mail: bel\_school\_17@obramur.ru

ПРОГРАММА

по формированию культуры здорового питания

2020-2023 годы

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>1. Наименование Программы</b>	Программа по формированию культуры здорового питания на период 2020-2023 годы
<b>2. Основание для разработки Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Федеральный закон от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;</li><li>➤ Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;</li><li>➤ Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li><li>➤ Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;</li><li>➤ Постановление правительства Российской Федерации от 15.08.1997 № 1036 «Об утверждении Правил оказания услуг общественного питания»;</li><li>➤ Постановление Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;</li><li>➤ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2001 №18 «О введении в действие Санитарных правил – СП 1.1.1058-01».</li><li>➤ СанПин2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»;</li><li>➤ Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года; №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»;</li><li>➤ Федеральный закон от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" и статью 37 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"2 марта 2020Принят Государственной Думой 18 февраля 2020 года, Одобрен Советом Федерации 26 февраля 2020 год;</li><li>➤ Методические рекомендации от 18.05.2020 г. 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания</li></ul>

	<p>обучающихся общеобразовательных организаций»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Методические рекомендации от 18.05.2020 г. 2.4. 0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательной организации»;</li> <li>➤ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.04.2012 №06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»;</li> <li>➤ Постановление Правительства Амурской области от 25.09.2013 № 448 «Об утверждении государственной программы «Развитие образования Амурской области».</li> <li>➤ Распоряжение Правительства Амурской области от 03.07.2021 № 211-р «Об утверждении Перечня мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее в государственных и муниципальных организациях Амурской области, обеспечивающих охват 100% от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях»;</li> <li>➤ Постановление Правительства Амурской области от 12 ноября 2020 г. № 757 «Об утверждении региональной программы по формированию культуры здорового питания обучающихся образовательных организаций Амурской области».</li> </ul>
<b>3. Разработчики Программы</b>	Администрация МАОУ СШ № 17
<b>4. Цель Программы</b>	Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников.
<b>5. Основные задачи Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам;</li> <li>➤ обеспечение доступности школьного питания;</li> <li>➤ пропаганда принципов здорового и полноценного питания среди обучающихся и родителей (законных представителей);</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания среди всех участников образовательного процесса.</li> </ul>
<b>6. Этапы и сроки реализации Программы</b>	<p>Программа реализуется в период 2020 – 2023годы в три этапа:</p> <p>I этап (2020 г.) – организационный, организационные мероприятия, разработка и написание программы;</p> <p>II этап (2021-2023) - реализация программы;</p> <p>III этап (четвертый квартал 2023 г.) – обобщающий: систематизация накопительного опыта, подведение итогов и анализ реализации программы.</p>
<b>8. Ожидаемые результаты реализации Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Наличие утвержденного примерного 10-дневного меню горячих завтраков и обедов;</li> <li>➤ обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;</li> <li>➤ приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными требованиями;</li> <li>➤ сохранение и укрепление здоровья школьников;</li> <li>➤ охват горячим питанием школьников (100%);</li> <li>➤ осуществление общественного (родительского) контроля за организацией питания в школе;</li> <li>➤ создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни обучающихся</li> </ul>

## **2. Характеристика сфера реализации программы**

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно -

сосудистой систем, ростом нервно - психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания начинается с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжается на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания в нашей школе включает три направления:

- рациональную организацию питания школе;
- внеурочную деятельность по формированию культуры здорового питания;
- просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательного учреждения.

Такое сочетание направлений работы помогает создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

**Цель:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников.

**Задачи:**

- обеспечение соответствия условий здорового питания обучающихся санитарно-эпидемиологическим требованиям и нормативам;
- обеспечение доступности школьного питания;

- пропаганда принципов здорового и полноценного питания среди обучающихся и родителей (законных представителей);
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания среди всех участников образовательного процесса.

**Актуальность программы обусловлена наличием следующих проблем:**

- недостаточная просветительская работа среди обучающихся и их родителей о здоровом питании школьников;
- увеличение детей, страдающих заболеваниями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта;
- недостаточная работа по организации питания обучающихся, воспитанию их культуры поведения в столовой;
- в ходе мониторинга планируется анкетирование родителей и обучающихся.

### **3. Направления работы по формированию культуры здорового питания обучающихся**

В МАОУ СШ № 17 работа по формированию культуры здорового питания проводится по следующим направлениям:

1. Рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в школе соответствуют не только всем гигиеническим требованиям, но и служат примером здорового питания.

2. Внеурочная деятельность по формированию культуры здорового питания (классные часы, беседы, акции, квесты по ЗОЖ и т.д.). При формировании культуры здорового питания ведется комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

3. Просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансированно, нарушен режим питания. Во многих семьях, даже живущих в сельской местности, в питании мало овощей, фруктов, молочных продуктов, а предпочтение отдается колбасным и кондитерским изделиям и т.п.

Работа по формированию культуры здорового питания как составной части здорового образа жизни в нашем образовательном учреждении носит системный характер, обеспечивающий преемственность и непрерывность данного процесса на различных ступенях образования, ведется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, регионального и этнокультурного компонентов.

В работе с родителями классные руководители используют методические рекомендации МР 2.4. 0180-20 от 18.05.2020 г, в которых дается полное представление о принципах организации здорового питания, приведено рекомендуемое количество приемов пищи в образовательной организации в зависимости от режима функционирования, даны рекомендации по организации родительского контроля за организацией питания детей образовательных организациях, а также предложены рекомендации по организации питания детей в семье. Кроме того, в Приложение 1, к рассматриваемым методически рекомендациям предложена анкета школьника, которую ребята могут заполнить вместе с родителями. Для инициативной группы, в целях проверки качества питания в Приложении 2 к МР 2.4.0180-20 представлена форма оценочного листа.

Приложение к Программе по  
формированию культуры здорового  
питания обучающихся

**План мероприятий по формированию культуры здорового  
питания обучающихся**

<b>№ п/п</b>	<b>Основные мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Исполнители</b>
<b>3.1. Рациональная организация питания</b>			
<b>1.</b>	Организация и проведение производственного контроля за качеством продуктов питания и услуги по организации горячего	ежеквартально	Директор школы
<b>2.</b>	Утверждение и согласование в установленном порядке примерного 10-дневного меню для обучающихся	01.09.2020, далее на начало учебного года	Директор школы
<b>3.</b>	Обеспечение общественного (родительского) контроля за организацией питания	2020-2023 г.г.	Администратор сайта
<b>3.2 Включение в учебный процесс образовательных программ по формированию культуры здорового питания обучающихся</b>			
<b>1.</b>	Организация и проведение мастер-классов, акций, мероприятий, встреч для обучающихся в области формирования культуры здорового питания	с 01.12.2020 г.	Заместитель директора по УВР
1.1	5-минутки «Разговор о правильном питании»;	в течение учебного года	Классные руководители
1.2	Проведение классных часов.	1 раз в триместр	Классные руководители
1.3	Анкетирование учащихся по вопросам питания	октябрь Апрель	Зам. директора по УВР
1.4	Проведение «Дня здоровья».	1 раз в полугодие	Учителя физкультуры

2.	Внедрение внеурочных образовательных программ, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся	с 01.09.2021	Заместитель директора по УВР
3.	Разработка, утверждение и согласование образовательных программ (модулей) начального общего, основного общего, среднего общего образования, направленных на формирование культуры здорового питания обучающихся.	с 01.09.2021	Заместитель директора по УВР
4.	Развитие профессионального мастерства и повышения уровня компетенций педагогических работников в области культуры здорового питания обучающихся.	2020-2023 г.г.	Директор школы
<b>3.3 Просветительская работа с родителями (законными представителями) обучающихся</b>			
1.	Создание информационного пространства для родителей (законных представителей) по пропаганде и популяризации культуры здорового питания, здорового образа жизни	2020-2023 г.г.	Директор
2.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	в течение учебного года	Классные руководители
3.	Организация и проведение информационных встреч (семинаров, конференций, круглых столов, конкурсов) по вопросам здорового питания для родителей (законных представителей) обучающихся.	с 01.12.2020 г.	Директор

<b>4.</b>	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	Заместитель директора по УВР
<b>5.</b>	Информация для родителей на школьном сайте в разделе «Горячее питание»	2020-2023	Администратор сайта

