

Аннотация к рабочей программе

Физическая культура	
Класс	2 Классы
Количество часов	102 часа в год (3 раз в неделю)
Составитель рабочей программы	Темникова Антонина Вячеславовна
Программа	Программа по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2016 г.;
Основной учебник	При реализации рабочей программы используется учебник: «Физической культуре» 1-4 класс, под редакцией В.И. Лях. Просвещение, 2016г.
Цель	Целью программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Задачи	<p>-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышение функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;</p> <p>- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.</p> <p>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;</p> <p>- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;</p> <p>- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовке.</p>
Содержание	<p>Раздел 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (21 час)</p> <p>Раздел 2. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ БАСКЕТБОЛ (21 час)</p> <p>Раздел 3. ГИМНАСТИКА (18 час)</p> <p>Раздел 4. ВОЛЕЙБОЛ (12час)</p> <p>Раздел 5. КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА (14 час)</p> <p>Раздел 6. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (16 час)</p>

Аннотация к рабочей программе

Физической культуре	
Класс	4 классы
Количество часов	102 часа в год (3 раз в неделю)
Составитель рабочей программы	Темникова Антонина Вячеславовна
Программа	Программа по физическому воспитанию учащихся

	1-11-х классов, под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2016г.;
Основной учебник	Программа по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, под редакцией В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2016г.;
Цель	Школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Содержание	Раздел 1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (21 час). Раздел 2. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ БАСКЕТБОЛ (21 час). Раздел 3. ГИМНАСТИКА (18 час). Раздел 4. ВОЛЕЙБОЛ (12 час). Раздел 5. КРОССОВАЯ ПОДГОТОВКА (14 час). Раздел 6. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (16 час).
------------	--